



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

*Traumahulp. Waar je wíeg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.*



JAARVERSLAG 2023

*Trauma Aid NL
Verenigingstraat 79
3515 GH Utrecht
www.trauma-aid.nl
info@trauma-aid.nl*



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID Netherlands**

*Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.*

Inhoud

Voorwoord van de Voorzitter.....	3
1. Verslag van het bestuur.....	5
1.2 activiteiten.....	8
2. Toekomst.....	11
2.1 activiteiten.....	13
3. Organisatie.....	14
3.1 bestuur.....	14
4. Jaarrekening.....	15
5. Toelichting jaarrekening.....	16
6. Bijlage 1: voorwaarden voor het steunen van een project.....	19
7. Ondertekening.....	21





info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

Voorwoord van de voorzitter

Terugblik op 2023

Afgelopen jaar laaide in vele delen van de wereld het geweld en conflict verder op. Van de meer zichtbare gebieden zoals Gaza, Israël en Oekraïne. Maar ook in Afghanistan, Jemen, Ethiopië, Somalië en Congo woedt er oorlog. Soms is het om moedeloos van te worden. De woorden "**Violence begets violence**" spoken dan door mijn hoofd. Hoeveel mensen, groepen en naties zullen terugvechten, met alleen maar meer verscheurde mensen en gezinnen tot gevolg. Focussen op het grotere geheel kan soms overweldigend zijn. Door ons vrijwillig en belangeloos in te zetten voor Trauma Aid NL verdwijnt het gevoel van hulpeloosheid soms wat meer naar de achtergrond. Dit geldt voor iedereen die zijn of haar steentje bijdraagt aan dit werk, groot of klein. Elk mens dat heelt van zijn of haar trauma en dus geweld niet doorgeeft aan de volgende generatie, draagt een waardevolle steen bij aan het doorbreken van de spiraal van geweld. En wie weet welk **ripple effect** het in gang zet.

Dat effect kunnen we alleen bereiken door goed te blijven samenwerken. De EMDR-trainers en supervisoren zochten ook dit jaar weer actief de dialoog en de samenwerking op met onder meer 'EMDR Africa'. In Nederland werken we graag met de meest recente wetenschappelijke ontwikkelingen en worden die ook verwerkt in de trainingen. In de internationale samenwerking werd het de afgelopen jaren duidelijk dat er een verschil in perspectief was. Door een intensieve samenwerking en discussie is er nu weer perspectief op een hernieuwde doorstart. Er hebben afgelopen jaar trainingen plaatsgevonden om eerdere trainees uit Botswana en Oeganda bij te spijkeren in onder meer het internationale protocol. Dat is in lijn met de visie van Trauma Aid NL. We hechten er belang aan om over onze eigen schaduw heen te kunnen stappen en te kunnen werken met hetzelfde doel voor ogen: **effectieve traumazorg beschikbaar maken**. Doordat de trainingen nu in grote lijn hetzelfde zijn als de trainingen van andere internationale collega's, vergroten we de kans dat de trainees zich verder professionaliseren en kunnen aansluiten bij een vereniging. De innovaties uit Nederland hoeven zeker niet weggehouden te worden uit trainingen, we moeten echter voorkomen dat ze de basis vormen. Het programma voor de trainingen in Afrika ligt dan ook op dit moment ter goedkeuring bij EMDR Africa zodat het programma ook officieel EMDR Africa gecertificeerd is.

We volgen dan ook met nieuwsgierigheid het gesprek wat er internationaal is ontstaan over de verschillen tussen het Nederlandse EMDR protocol en het internationale protocol van Shapiro. We zijn nieuwsgierig naar de wetenschappelijke onderzoeken die hiernaar verricht zullen worden. Mogelijk leidt dat tot kruisbestuiving van de kennis die we in Nederland hebben opgedaan en de nieuwe internationale inzichten. Uiteraard blijft het van belang voor de mensen werkzaam in de projecten om altijd rekening te houden met de behoeften, wijsheden en gebruiken van een specifieke context en cultuur.

Voor ons was 2023 ook een jaar van inspiratie. Zo hebben we ons laten inspireren door onze internationale collega's die al op grote(re) schaal EMDR-groepsprotocollen hebben geïmplementeerd. We hebben ons als bestuur vorig jaar meer verdiept in de

mogelijkheden van het groepsprotocol, met name het Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP) en proberen dit protocol ook meer op de kaart te krijgen, zowel nationaal als internationaal. We hebben ons ook laten inspireren hoe trainers zoals Ytje van Pelt en Jiska Weijermans als een wervelwind het project in Suriname begonnen, de interesse die er voor het project geweest is door de media en hoe ze dit hebben opgepakt. Ook hebben we ons laten ontroeren door de korte documentaire die er gemaakt is over het project in Oeganda. Dat laat in tien minuten de enorme toegevoegde waarde van dit project zien. Kijken dus (<https://vimeo.com/804260550>).

Wat we nog meer gedaan hebben in 2023 vertellen we jullie graag verder in dit jaarverslag. We nemen jullie mee in de projecten die we hebben gesteund en in de ontwikkelingen van het afgelopen jaar. Tot slot blikken we vooruit naar 2024 en maken we onze financiën inzichtelijk.

Dankwoord

We zijn iedereen die ons gesteund heeft met een grote of kleine donatie zeer dankbaar. We zijn de Vereniging EMDR (VEN) dankbaar voor de steun en de kansen die ze ons geven om onze zichtbaarheid te vergroten. Speciale dank ook aan de redactie van het EMDR-magazine om ons blijvend de kans te bieden onze verhalen te publiceren. Ook zijn we dankbaar voor alle professionals, die hun tijd en expertise vrijwillig hebben ingezet om goede traumahulp, wereldwijd, toegankelijker te maken. Allereerst Ytje van Pelt en Jiska Weijermans, voor hun vliegende start in Suriname. Alex Hooijschuur, Marieke Meijer in Oeganda. Met ook dank aan Gisele Roth en de nationale supervisors.

We danken ook Hellen Hornsveld en Jannetta Bos voor hun inzet afgelopen jaar ondanks alle spanningen die de discussies over de verschillen in gebruikte protocollen opleverden. Ook danken we Do Doeksen en Dafna Zwarts voor de uren die ze vrijwillig in supervisie hebben gestoken voor Oeganda om de kwaliteit en continuïteit van de projecten te waarborgen en 36 deelnemers klaar te stomen voor de vervolopleiding. Beiden zijn ook actief in de fondsenwerving, met succes. Grote dank gaat ook uit naar lokale partners, Jeldau Rieff van Stepping Stones International en naar de fijne samenwerking met de Surinaamse Vereniging voor Psychologen en Orthopedagogen (SPVO). Daarnaast zijn we een aantal mensen dankbaar die vrijwillig hun tijd en expertise ter beschikking hebben gesteld voor het bijhouden van de website (Christian Bastiaansen). Sjef Berendsen heeft als oprichter en actief (pro bono) trainer van Trauma Aid NL natuurlijk al een speciaal plekje in ons hart. Nu heeft hij op de valreep van dit jaar ook nog een hele gulle donatie beschikbaar gemaakt. Daar zijn we uiteraard ontzettend blij mee, dank nogmaals voor het geschonken vertrouwen.

Tot slot wil ik hier wederom mijn medebestuurders (Hanneke Snetselaar, Kim Bemelmans en Antoine van Sint Fiet) van de afgelopen jaren bedanken. Het is fantastisch om te zien hoe we als een geoliede machine met korte en effectieve communicatielijnen eigenlijk steeds minder tijd hoeven te besteden aan vergaderen. Iedereen weet wat hij of zij moet doen en we handelen vanuit 200% vertrouwen naar elkaar. Op naar 2024 waar we onze vijfjarige samenwerking mogen vieren!

Warme groet, Judith Koopmans, voorzitter Trauma Aid NL



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wél ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.

1. Verslag van het bestuur

Dit is de plek om te reflecteren of eerdere verwachtingen en doelen behaald zijn.

Samenwerking

Ons doel voor 2023 was om de samenwerking met andere zusterorganisaties, nationale EMDR-verenigingen, initiatiefnemers en andere (I)NGO's te versterken. We zijn met twee bestuursleden (Judith Koopmans en Hanneke Snetselaar) naar het internationale EMDR-congres gegaan. Zoals in ons vorige jaarverslag te lezen was, stond vorig jaar in het teken van internationale samenwerking. Waar in 2022 de verschillen meer benadrukt werden, stond 2023 meer in het teken van toenadering en leren van elkaars visie.

Op het internationale EMDR-congres hebben we naast de banden die we hebben kunnen aanhalen met de Nederlandse collega's die daar aanwezig waren, ook vooral kennis gemaakt en/of contact gelegd met:

- Bestuursleden van EMDR Africa
- Bestuursleden van Trauma Aid Germany
- Trauma Aid UK en Trauma Aid France

Tevens heeft Hanneke Snetselaar in 2023 contact onderhouden met MSF (Artsen Zonder Grenzen) en heeft het hele bestuur deelgenomen aan de Trauma Aid Summit. De summit is een plek waar de Trauma Aid collega's wereldwijd samenkomen en een goede gelegenheid om contact te leggen of te onderhouden. Ook zijn we aanwezig en zichtbaar geweest op het nationale EMDR-congres, hebben we onder meer een presentatie gehouden voor de ALV van de VEN en hierdoor beter zichtbaar geweest voor de EMDR-professionals in Nederland. Het contact met initiatiefnemers is wisselend geweest in 2023. Doordat we steeds meer aan het professionaliseren zijn, vaker samenwerken met professionele fondsen, worden er hogere eisen gesteld aan onder ander verslaglegging en evaluatie. Dit vraagt nieuwe afstemming en aanpassing van alle partijen. Ook zijn er soms wederzijdse verwachtingen die niet helemaal overeenkomen met de realiteit van de samenwerking. Tegelijkertijd beseffen we altijd dat we hetzelfde doel voor ogen hebben en dat verbindt ons. Er hebben in 2023 ook verschillende (online) gesprekken plaatsgevonden met betrokkenen die ideeën hebben voor het starten van nieuwe projecten. Die ideeën worden nu eerst verder uitgewerkt.

Projecten/Inhoudelijk

We hadden ons vorig jaar ten doel gesteld om 1 à 2 projecten per jaar te steunen. Met de drie projecten die we dit jaar hebben gesteund, is dat gelukt. We hadden ons ook ten doel gesteld dat iedereen in het bestuur zich zou laten trainen in het groepsprotocol G-TEP. Inmiddels zijn 3 van de 4 bestuursleden daarin getraind. Vervolgens wilden we ook graag nadenken over de mogelijke implementatie van G-TEP. De eerste stap is gezet, namelijk om een bestuurslid het pad tot G-TEP trainer te laten bewandelen. Dat doel is nu gesteld voor 2024 en van daaruit kunnen we verder nadenken over het implementeren hiervan.

Financiën

We hebben in 2023, conform ons doel, het idee verder losgelaten om vaste donateurs op te bouwen. In de praktijk bleek dit een te tijdrovende manier om financiën te verkrijgen en gezien de omvang en de aard van ons bestuur niet realistisch. We zijn in 2022 al begonnen met het verkennen van een samenwerking

ASAF
WB



info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wleg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.

met een professionele fondsenwerver (op een 'no cure no pay' basis). In 2023 is dit echt van start gegaan voor de projecten in Afrika en zijn er 35 fondsen aangeschreven. Dit heeft eind 2023 al €13.000.- opgeleverd.

We hebben ook een ontzettend mooie donatie ontvangen van Sjef Berendsen die een training heeft gegeven voor Oekraïne en de opbrengst heeft gedoneerd aan Trauma Aid om in te zetten voor een doel naar keuze. Daarnaast heeft Dafna Zwarts in samenwerking met Stepping Stones en ons een donatie bij Wilde Ganzen opgehaald van €5000.-. Do Doeksen heeft een crowdfunding campagne opgezet en daarmee ongeveer €7500.- opgehaald. Beiden zijn opgehaald voor de projecten in Afrika. Er is in 2023 een aparte rekening voor de projecten in Afrika geopend. Zodat mensen bewust kunnen doneren met deze specifieke projecten in hun achterhoofd. Door alle gezamenlijke inspanningen is er in 2023 in totaal €53.082,61 binnengekomen. Ruim boven ons gestelde doel van €20.000.-

Communicatie en zichtbaarheid

Op het gebied van communicatie en zichtbaarheid zorgen we ervoor dat we op onze LinkedIn pagina, met goedkeuring van betrokkenen, foto's en informatie over de projecten publiceren. Voor Suriname hebben de betrokken EMDR-trainers ook een blog bijgehouden, die we hebben kunnen delen.

We hebben - conform ons eigen gestelde doel - dit jaar ook een start gemaakt met een document waarin we duidelijk beschrijven welke voorwaarden wij hanteren voor het steunen van een project.

Het absolute hoogtepunt van afgelopen jaar is de korte documentaire die gemaakt werd door o.a. Alex Hooijschuur. Trauma Aid NL heeft een bescheiden financiële bijdrage geleverd van €500.-. Deze documentaire brengt ontroerend en prachtig het werk in Oeganda in kaart. Deze film is zowel op het nationale EMDR congres als het internationale EMDR congres getoond met lovende reacties. Om de documentaire te bekijken zie: <https://vimeo.com/804260550>

Tevens hebben we van de redactie van het EMDR magazine de kans gekregen om vier keer per jaar een bijdrage te schrijven over de projecten die we steunen, of te schrijven over thema's en onderwerpen gerelateerd aan het werk van Trauma Aid. Zo hebben we afgelopen jaar een bijdrage geschreven over G-TEP en ook voor volgend jaar staan er een aantal bijdragen op de planning. Dit zorgt natuurlijk voor meer zichtbaarheid en naamsbekendheid en tevens is het een manier om geïnteresseerde vrijwilligers/donateurs te bereiken en te informeren.

Tot slot zijn we bezig met een verdere professionalisering door elk projectonderdeel te laten evalueren en deze cijfers inzichtelijk te maken. We zijn gestart om met onze lokale partners te communiceren over onze verwachtingen over de evaluatie en verslaglegging. Dit doel zal verder opgepakt worden in 2024.

Samenvatting Resultaten 2023

- o *Samenwerking*
 - o We hebben voor het eerst met het gehele bestuur deelgenomen aan de *Trauma Aid Summit*.
 - o De samenwerking met Trauma Aid UK krijgt meer concretere vorm.

ASH
KB





info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wleg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

- o Op het internationale EMDR congres is gesproken met Gisela Roth van EMDR Africa en met Trauma Aid Germany. Ideeën en visies zijn uitgewisseld. Ook is er contact gelegd met Trauma Aid France.
- o Contact met Médecins Sans Frontières (secties Genève en Amsterdam) heeft plaatsgevonden om samen verder te brainstormen over een mogelijke samenwerking.
- o Samenwerking is gestart met de Surinaamse Vereniging voor Psychologen en Orthopedagogen.
- o Verkennende gesprekken zijn gevoerd over mogelijke steun van Trauma Aid NL aan projecten in o.a. Mongolië.
- o *Projecten/inhoudelijk*
 - o Drie projecten zijn (financieel) ondersteund
 - o Drie bestuursleden hebben zich laten trainen in G-TEP
 - o Er is een start gemaakt met het realiseren van de implementatie G-TEP (eerst iemand laten opleiden tot trainer)
- o *Communicatie/zichtbaarheid:*
 - o De korte documentaire: **faces of memories** is uitgekomen
 - o De training in Oekraïne is geëvalueerd en heeft prachtige cijfers en beoordelingen gekregen. Er is een uitgebreid verslag van gemaakt, een verkorte en website vriendelijke versie zal nog op de website geplaatst worden.
 - o Een artikel is gepubliceerd in EMDR Magazine over het groepsprotocol G-TEP.
 - o Ook hebben we een duidelijk en overzichtelijk document gemaakt waarin te lezen valt welke voorwaarden we stellen aan het steunen van een project. Dit kunnen we meesturen zodra er bij ons een aanvraag wordt gedaan (zie bijlage I).
- o *Fondsenwerving:*
 - o De samenwerking met de professionele fondsenwerver (Subsidie Gezocht) is gestart. In 2023 heeft dit al bijna €13.000.- aan fondsen opgeleverd voor de projecten in Afrika. 11% van de totale inkomsten staan we af aan Subsidie Gezocht voor de ondersteuning en begeleiding die zij bieden.
 - o Supervisors betrokken bij de projecten in Afrika; Do Doeksen en Dafna Zwarts hebben fondsen geworven. Do via crowdfunding en ze heeft hierbij €7500.- opgehaald. Dafna middels het aanschrijven van professionele fondsen en heeft hierbij €5000.- gekregen via Wilde Ganzen.
 - o Daarnaast hebben we veel individuele donaties ontvangen van verschillende donateurs
 - o Er is een aparte rekening geopend voor de projecten die we steunen in Afrika, zodat donateurs nog duidelijker kenbaar kunnen maken dat ze willen dat hun donatie naar die projecten gaat.
 - o Totaal hebben we in 2023 aan inkomsten gekregen: €53.082,61

ACF
WB


1.2 Activiteiten

Overzicht Projecten

Suriname



In Suriname is de prevalentie van geweld groot. Uit onderzoek van Van der Kooij e.a. (2015) komt naar voren dat 86,8% van de onderzochte adolescenten en 95,8% van de jong volwassenen in Suriname ooit zijn blootgesteld aan ten minste één vorm van kindermishandeling. In 2010 is er met de steun van de HAP (voorloper van Trauma Aid NL) al een keer een project geweest en in 2023 is hier verder vorm aan gegeven door Ytje van Pelt en Jiska Weijermans (EMDR-trainers).



In Oktober is er een basistraining gegeven aan 22 deelnemers in Suriname. De training is mede mogelijk gemaakt door de Surinaamse Vereniging voor Psychologen en Orthopedagogen (SVPO). De training trok ook de nodige media aandacht (tv, radio en krant). Ook kwam de coördinator mental health van het ministerie langs. Volgend jaar staan er een terugkomdag en supervisie sessies op de planning.



Uitgaven: 2146,67



Ytje en Jiska(trainers) en Bella Fernandes Vaz (SVPO) met de 22 deelnemers

ACAF

Wh



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wíeg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.

Oeganda



In het Noorden van Oeganda woedde 20 jaar lang (1987- 2006), een oorlog tussen het regeringsleger en het "Leger van de Heer" van Joseph Koney. Voor dit leger werden onder andere kindsoldaten geronseld. Kinderen die probeerde te ontsnappen werden vaak op een gruwelijke wijze vermoord. Bij de terugkeer van de kindsoldaten zijn talloze buitenlandse hulporganisaties actief geweest. Ze boden vooral praktische en materiële hulp, maar er was weinig capaciteit om psychotrauma te behandelen.



In 2018 is de eerste EMDR-basistraining gegeven. De coronapandemie heeft het vervolg wat vertraging gegeven en in 2022 zijn de trainingen vervolgd. Na intensief contact met EMDR Africa is er in overleg besloten een aanvulling te geven op de eerdere training. Dit heeft plaatsgevonden in januari 2023. Alex Hooijschuur en Marieke Meijer hebben de krachten gebundeld met drie lokale supervisors (Lois Ochieng, Dismas Eddie en Anne Dewailly) en de Duitse trainster Gisele Roth. Het internationale protocol heeft onder andere aandacht gekregen. Dit komt de internationale samenwerking en de duurzaamheid van het project ten goede. In juni zijn Do en Dafna afgereisd om supervisie te geven aan 36 participanten die eerder de basistraining hadden afgerond. De participanten kunnen nu doorstromen naar de vervolgtraining.



€ 7516,50



As

MB


Botswana



Botswana staat op de tweede plek in de ranglijst van landen met het hoogst aantal meldingen van verkrachtingen (*United Nations Crime Stats*). Ook heeft gemiddeld ruim een kwart van de meisjes en bijna de helft van alle jongens fysiek geweld meegemaakt voor de leeftijd van 18 jaar.



Tot voor kort was er nog niemand in Botswana opgeleid in de toepassing van EMDR-therapie. In 2019 is daar in samenwerking met NGO Stepping Stones International verandering in gekomen. In oktober 2023 zijn EMDR trainer Hellen Hornsveld en supervisor Jannetta Bos in Gaborone geweest. Ze hebben een training gegeven in het gebruik van het internationale EMDR standaardprotocol, het aanleren van affectregulatie vaardigheden en het geven van behandelopties voor het behandelen van seksueel geweld. Er waren in totaal 19 deelnemers.



Uitgaven in 2023: €2146,67



Hellen en Jannetta (rechtsboven) met een aantal participanten van de training in Gaborone (oktober 2023)

ACAF

WB




info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wleg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

2 Toekomst

Dit is de plek waar je kunt lezen wat onze doelen voor het komende jaar zijn.

Visie

Onze visie en missie vragen continu reflectie en waar nodig aanscherping. We geven hier vorm aan door elk jaar een dag te organiseren waarin we onze visie, positionering en doelen onder de loep leggen. Dit wordt vervolgens opgenomen in het jaarverslag.

Gezien we inmiddels bijna vijf jaar bestaan in onze huidige vorm, willen we volgend jaar stilstaan bij een vijfjarenplan voor de jaren 2025-2029. Daarin kunnen verschillende onderwerpen aan bod komen. We willen nadenken hoe we als bestuur (beter) op de hoogte kunnen zijn van wat er speelt in de projecten. We denken hierbij aan de mogelijkheid voor ons om de projecten te bezoeken en onze rol hierin. Dit zou ook kunnen helpen bij het bewaken van de kwaliteit. Ook het onderzoeken van het wisselen van rechtsvorm (we zijn nu een stichting) naar bijvoorbeeld een vereniging is het overwegen waard.

Samenwerking

In 2024 willen we de samenwerking met andere zusterorganisatie bestendigen. Goed contact met andere organisaties is van cruciaal belang voor het goed kunnen inbedden en uitvoeren van de projecten. Ook het afscheid nemen van samenwerkingen die niet meer goed verlopen, waarvan de verschillen misschien te groot zijn geworden, hoort bij een natuurlijk verloop en ontwikkeling van ons als stichting.

Bij samenwerking denken we aan de volgende organisaties/personen:

- De initiatiefnemers/NGO's
- Nationale EMDR-verenigingen
- Andere Trauma Aid-organisaties
- Andere (I)NGO's

Projecten/Inhoudelijk

- Het organiseren of ondersteunen van minimaal twee projecten per jaar (een training, supervisie ronde en/of het uitvoeren van het groepsprotocol).
- We willen ons meer gaan richten op het kunnen aanbieden van verschillende soorten trainingen en meer specifiek het groepsprotocol. Een concreet doel voor 2024 is dat een bestuurslid van Trauma Aid NL, G-TEP trainer wordt. Dit creëert de mogelijkheid creëert om G-TEP projecten te kunnen organiseren.

Fondsenwerving:

We hebben tot doel onze inkomsten te stabiliseren en meer manieren van fondsenwerving aan te boren. In 2024 willen we ons eerst richten op ondersteuning via professionele fondsenwerfers.

- Doel is om in 2024, €20.000.- op te halen via de fondsenwerfers.
- Ook willen we uitzoeken hoe mensen ons kunnen opnemen in hun testament.

AGF
~~WB~~
WB



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.

- We willen de mogelijkheid onderzoeken om bij publicaties in het EMDR magazine standaard een QR code te plaatsen zodat geïnteresseerden op die manier makkelijk(er) kunnen doneren.

Communicatie en zichtbaarheid:

- Het openbaar maken van de evaluatie van elke training. Door een verslag van de cijfers en de impact van de training op de website plaatsen. Duidelijk communiceren naar lokale partners welke verslagen, cijfers en evaluatie we verwachten is hier ook onderdeel van.
- Naast het schrijven van het jaarverslag en het publiceren van onze jaarrekening, willen we meer artikelen schrijven in het EMDR-magazine. Ieder jaar neemt ieder bestuurslid het voortouw in het schrijven van een bijdrage voor het EMDR-magazine (en publiceren we vier bijdragen per jaar)
- We willen in 2024 starten met het maken van een "code of conduct" die zowel ondertekend wordt door ons als bestuur als wel voor de trainers/supervisors en de participanten van de trainingen.

Overig:

- Met het bestuur willen we ons vijfjarig jubileum vieren.

AAAF

WB



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wíeg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.

2.1 Activiteiten

In 2024 staan er trainingen en supervisies op de planning in Oeganda, Botswana en Suriname. In Botswana en Oeganda moet het trainingsprogramma nog officieel goedgekeurd worden door *EMDR Africa*. Als dat doorgaat dan zullen er ook activiteiten starten op een nieuwe locatie in Zuid Oeganda (Mbarara). Tevens zijn er voorbereidende gesprekken en activiteiten gaande om te starten in Zimbabwe.

Hieronder een overzicht van de geplande activiteiten:

Oeganda (Kampala, Gulu en Mbarara)

- o Kampala: start van een basistraining en een vervolgtraining in het tweede kwartaal van 2024.
- o Gulu: start van een basis en vervolgtraining in maart 2024
- o Mbarara: op deze nieuwe locatie zal er gestart worden met een basisopleiding EMDR voor 24 collega's die werkzaam zijn in de vluchtelingenkampen van Zuid West Oeganda.

Botswana (Gaborone)

- o Start van een basis en een vervolgtraining in maart 2024

In voorbereiding: Zimbabwe (Harare)

- o Er is contact met collega's in Zimbabwe, die gevraagd hebben om een EMDR training op te zetten. Afhankelijk van het verloop en de financiële middelen zal duidelijker worden wat er mogelijk is.

Suriname

- o Eind januari 2024 is er een terugkomdag gepland en een evaluatie.
- o Vanaf februari 2024 starten de online supervisietrajecten met de deelnemers door diverse supervisoren in Nederland ter voorbereiding van de vervolgtraining.

ASAF

WB



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wleg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

3. Organisatie

KvK nummer: 30268459
RSIN/ fiscaal (identificatie) nummer: 821162913
ANBI-status: ja
Website: <https://www.trauma-aid.nl/>
Email: info@trauma-aid.nl

3.1 Bestuur

Het huidige bestuur van Trauma Aid NL bestaat uit 4 personen. Het bestuur is onbezoldigd. We doen dit volledig vrijwillig en ontvangen geen vergoeding voor de werkzaamheden. Het bestuur is onafhankelijk en heeft ook een onafhankelijke voorzitter, er is geen sprake van belangenverstrengeling. Hieronder de namen en de rolverdeling.

Voorzitter:	<i>mevr. J.A. (Judith) Koopmans</i>
Penningmeester:	<i>mevr. K. (Kim) Bemelmans-Huijgen</i>
Secretaris:	<i>mevr. H. (Hanneke) Snetselaar</i>
Bestuurslid:	<i>dhr. A. (Antoine) van Sint Fiet</i>



ACAF


UB




info@trauma-aid.nl

TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.

4. Jaarrekening

Balans Stichting Trauma Aid per 31 december 2023

Activa	<u>31-dec-23</u>	<u>31-dec-22</u>	Passiva	<u>31-dec-23</u>	<u>31-dec-22</u>
Liquide middelen	€ 44.672,56	€ 7.002,55	Algemene reserve	€ 14.810,96	€ 7.002,55
			Bestemmingsreserve	€ 29.861,60	€ -
Totaal activa	<u>€ 44.672,56</u>	<u>€ 7.002,55</u>	Totaal passiva	<u>€ 44.672,56</u>	<u>€ 7.002,55</u>

Winst- en verliesrekening van Stichting Trauma Aid

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<u>Inkomsten</u>	€ 53.082,71	€ 5.692,40
<u>Uitgaven</u>		
Projectkosten	€ 14.487,17	€ 12.670,24
Wervingskosten	€ 367,85	€ 3.120,52
Algemene kosten	€ 296,10	€ 72,32
Bankkosten	€ 261,58	€ 236,91
	€ 15.412,70	€ 16.099,99
Resultaat boekjaar	<u>€ 37.670,01</u>	<u>€ -10.407,59</u>

VB
AGF



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID Netherlands**

*Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.*

Toelichting bij de balans per 31 december 2023

Liquide middelen

Betreft de tegoeden bij de Triodosbank NV

Rekening courant tegoed

€ 28.600,77 € 4.833,09

Afrika rekening

€ 16.071,79 € -

Spaarrekening

€ - € 2.169,46

€ 44.672,56 € 7.002,55

Algemene reserve

Stand begin boekjaar

€ 7.002,55 € 17.410,14

Mutatie ; Resultaat boekjaar

€ 7.808,41 € -10.407,59

€ 14.810,96 € 7.002,55

Reserves

Bestemmingsreserve Botswana

€ 11.202,00 € -

Bestemmingsreserve Afrika

€ 18.659,60 € -

€ 29.861,60 € -



ACF



info@trauma-aid.nl

TRAUMA AID Netherlands

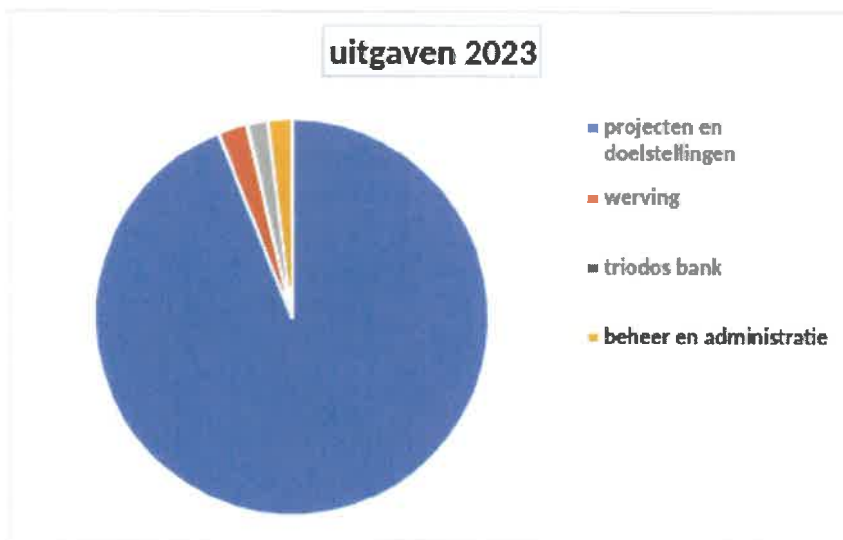
Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

Toelichting bij de Winst- en verliesrekening over 2023

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<u>Inkomsten particulieren</u>		
Donaties en Giften onbenoemd	€ 2.198,81	€ 4.755,07
Donaties en Giften Botswana	€ 3.517,15	€ 855,59
Donaties en Giften Oeganda	€ 7.880,00	€ -
Donaties en Giften Oekraïne	€ 6.350,00	€ -
Donaties en Giften Suriname	€ 170,00	€ -
Donaties en Giften Afrika	€ 5.483,95	€ -
	<u>€ 25.599,91</u>	<u>€ 5.610,66</u>
<u>Inkomsten organisaties</u>		
Donaties en Giften onbenoemd	€ 400,00	
Donaties en Giften Botswana	€ 5.000,00	
Donaties en Giften Suriname	€ 1.500,00	
Donaties en Giften Afrika	€ 20.500,00	
	<u>€ 27.400,00</u>	<u>€ -</u>
<u>Overige donaties en inkomsten</u>		
	<u>€ 82,80</u>	<u>€ 81,74</u>
<u>Totaal inkomsten</u>		
	<u>€ 53.082,71</u>	<u>€ 5.692,40</u>
 <u>Projectkosten</u>		
Project Botswana	€ 3.798,00	€ 3.889,50
Project Oeganda	€ 7.516,50	€ 7.451,94
Project Oekraïne	€ -	€ 1.328,80
Project Suriname	€ 2.146,67	€ -
Overige projecten	€ 1.026,00	€ -
	<u>€ 14.487,17</u>	<u>€ 12.670,24</u>

5. Toelichting uitgaven

Zoals hieronder te zien in het taartdiagram is 93% van de uitgaven in 2023 naar de projecten gegaan. We hebben dit jaar 6% besteed aan overige kosten. Dit zijn onder andere kosten voor het beheer van de website, de zakelijke bankrekening en het updaten voor promotiemateriaal.



Figuur 5.1 taartdiagram van de uitgaven

~~ASAF~~
ASAF
ASAF

6. Bijlage 1

Voorwaarden voor projectaanvraag Trauma Aid NL

Trauma Aid NL biedt inhoudelijke en financiële ondersteuning in het opzetten van projecten wereldwijd die onze missie onderschrijven: *effectieve en duurzame traumazorg beschikbaar te maken in gebieden waar dat het hardst nodig is*. Concreet betekent dit dat onze projecten dienen te voldoen aan onze kernwaarden, Trauma Aid aanmeldingscriteria, en onze richtlijnen voor de praktische uitwerking van een project.

Kernwaarden:

- **Uit het hart:** We doen dit vrijwillig, van mens tot mens.
- **Connectie:** we verbinden onze expertise met (lokale) organisaties en hulpverleners. We helpen mensen en gemeenschappen die getroffen zijn door trauma, de verbinding met zichzelf en elkaar weer te herstellen.
- **Autonomie:** We handelen autonoom, los van politieke, religieuze en economische belangen.
- **Professioneel:** We werken transparant en geven inzicht in onze bestuursprocessen en financiën. We werken doeltreffend en volgens internationale richtlijnen. We evalueren de projecten en willen bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek.
- **Duurzaamheid:** We willen een duurzame verandering bewerkstelligen binnen de systemen waarin we werken, zodat professionele traumazorg een plek heeft.

Algemene EMDR Europe Trauma Aid aanmeldingscriteria

- Er is sprake van een humanitaire of een natuurramp, of
- De behoefte overstijgt de hulp die de nationale hulpverleners/trainers zelf kunnen bieden, of
- Er is geen nationale/internationale EMDR-vereniging in het land zelf.
- NB: Een opleiding kan alleen worden gefaciliteerd door Trauma Aid met toestemming van de nationale EMDR-vereniging.

Praktische richtlijnen

- In het land waar getraind wordt, is altijd iemand aanwezig die de organisatie of coördinatie van de training op zich neemt. De veiligheid van trainers en supervisors is voor eigen risico.
- Er zijn mogelijkheden voor deelnemers om traumabehandelingen met patiënten te doen en hier opnames van te maken (tenminste audio, liefst met beeld), zodat ze naderhand ingebracht kunnen worden tijdens supervisie. Op die manier garanderen en borgen we tenminste minimale kwaliteit van traumazorg.



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID Netherlands**

*Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.*

- Deelnemers aan de trainingen zijn psychologen, 'mental health workers' of ervaren 'counselors' werkzaam binnen diverse sectoren bijvoorbeeld NGO's (developmental en humanitarian), privépraktijken, 'Ministry of Health', GGZ-klinieken en SGBV-actoren, met minimale opleidings en ervaringsvereisten:
 - Een Masters diploma in psychologie, "clinical social work", psychiatrie of "clinical counselling".
 - Gedegen ervaring met counselling, specifiek met cognitieve gedrags-interventies.
 - Regelmatige behandeling van cliënten.
- De trainingen vinden plaats in landen waar de 'mental health' infrastructuur nog in opbouw is. Daarbij wegen we ook de prevalentie van psychotrauma in het land of regio mee.
- De projectaanvrager dient vooraf een projectvoorstel en na afloop van de training een verslag in over de doelen, het verloop en de resultaten van de training aan Trauma Aid NL bestuur. Onderdeel hiervan is een evaluatie onder deelnemers.
- Er is rekening gehouden met een duurzaam karakter van het project, bij voorkeur en wanneer mogelijk met een zelfvoorzienend einddoel. Hoe wordt de kennis gewaarborgd op de langere termijn, na afloop van financiële ondersteuning door Trauma Aid NL? Hoe wordt ervoor gezorgd dat mensen supervisie krijgen en zich verder kunnen ontwikkelen als EMDR-therapeut?
- In de trainingen wordt het standaardprotocol van Shapiro aangehouden, het wereldwijd meest gebruikte protocol. Dit stelt deelnemers o.a. in de gelegenheid om zich aan te sluiten bij de EMDR-vereniging in hun regio of indien nodig hun opleiding via een andere partij te vervolgen.


ACA



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

Het jaarverslag 2023 is vastgesteld op 11 maart 2024 te Utrecht.

Judith Koopmans
Voorzitter

Kim Bemelmans-Huijgen
Penningmeester

Hanneke Snetselaar
Secretaris

Antoine van Sint Fiet
Bestuurslid

