



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID Netherlands**

*Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.*



**TA
NL**
TRAUMA AID
NETHERLANDS

JAARVERSLAG 2021

*Trauma Aid NL
Verenigingstraat 79
3515 GH Utrecht
www.trauma-aid.nl
info@trauma-aid.nl*



info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

Voorwoord van de voorzitter

2021 was een jaar om niet snel te vergeten. Naast de pandemie laaide onder andere het conflict in Oekraïne op. Het was dan ook bijzonder dat we juist daar in september 2021 een project hebben kunnen steunen. 'Aangrijpend' en 'hard nodig', lieten de deelnemers achteraf weten. Ook zijn er het afgelopen jaar activiteiten in Botswana en Oeganda geweest om de continuïteit van eerdere projecten te waarborgen. Hiermee zetten we duurzame en effectieve traumahulp daar nog beter op de kaart. In dit jaarverslag nemen we jullie mee in de projecten die we hebben gesteund. Maar eerst introduceren we wie wij zijn, onze kernwaarden en nemen we de tijd een aantal mensen te bedanken. Tot slot blikken we vooruit naar 2022 en maken we onze financiën inzichtelijk.

Wie zijn wij

Trauma Aid NL is de nieuwe naam van de in 1996 opgerichte HAP- NL (Humanitarian Assistance Programs Netherlands). HAP-NL was opgericht door een aantal bevlogen EMDR-trainers. In 2019 is er een nieuw bestuur (en een nieuwe website) gekomen. Trauma Aid NL werkt onafhankelijk, professioneel en doeltreffend. We ondersteunen projecten waarbij mensen getraind worden in effectieve behandeltechnieken om traumahulp te bieden (met name EMDR). In die projecten wordt kennis overgedragen en leiden trainers en supervisoren lokale hulpverleners duurzaam op, zodat zij effectieve traumazorg in hun regio beschikbaar maken. Dat is wat ons betreft de manier om gemeenschappen en individuen getroffen door geweld of rampen te ondersteunen. Bij alles wat we doen houden we onze *missie* in het achterhoofd: **effectieve en duurzame traumazorg beschikbaar te maken in gebieden waar dat het hardst nodig is.**

Dit zijn onze kernwaarden:

1. **Onafhankelijk:** we handelen los van politieke, religieuze of economische belangen.
2. **Professioneel:** De experts die de training geven zijn EMDR Europe trainers en supervisoren. De richtlijnen en certificeringen van EMDR Europe worden gevolgd. Hiermee bewaken we de kwaliteit.
3. **Doeltreffend:** De technieken die overgedragen worden zijn wetenschappelijk bewezen, effectief, concreet en geven snel resultaat.
4. **Uit het hart:** We doen dit vrijwillig, van mens tot mens.
5. **Connectie:** we verbinden onze expertise met lokale organisaties. Zodat we mensen en gemeenschappen die getroffen zijn door trauma, helpen de verbinding met zichzelf en elkaar weer te herstellen.

Bij het steunen of organiseren van projecten kijken we naar een aantal voorwaarden:

1. Er is een *lokale organisatie* betrokken die ondersteunt in het opzetten van de training, zorgt voor continuïteit, en ter plaatse een goed netwerk heeft.
2. In de betreffende regio is de *mental health structuur nog in opbouw*. Bovendien kampt het gebied met een grote mate van trauma gerelateerde klachten.
3. De kwaliteit wordt gewaarborgd door van hulpverleners *minimale opleidings- en werkervaringseisen* te stellen: een masters diploma in psychologie of gerelateerde opleidingen en grondige werkervaring in counseling en cognitieve gedragstherapie. De kwaliteit van de opleiding wordt gewaarborgd

UB ASF



info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

doordat hulpverleners gecertificeerd worden op basis van EMDR-Europe standaarden.

4. Wij dragen zorg voor *continuïteit* door na training supervisie aan te bieden binnen een lange termijn en meerjarig programma zodat kennis 'up-to-date' blijft en lokale hulpverleners zich verder kunnen ontwikkelen tot het niveau van supervisor of zelfs tot trainer. Zo kunnen zij vervolgens zelfstandig opleiding en supervisie organiseren en een eigen infrastructuur creëren.

Dank!

We zijn iedereen die ons gesteund heeft met een grote of kleine donatie zeer dankbaar. We zijn de Vereniging EMDR (VEN) dankbaar voor de steun en de kansen die ze ons geven om onze zichtbaarheid te vergroten. Ook zijn we dankbaar voor alle professionals, die hun tijd en expertise vrijwillig hebben ingezet om goede traumahulp, wereldwijd, toegankelijker te maken. Koos Jungen en Julia van Oenen (stichting Trauma Treatment Today), Sjef Berendsen, Marike de Ruijter en Zhenia Tatkova voor Oekraïne, en Alex Hooijschuur en John Kersten afgelopen jaar voor Botswana. Ook danken we Do Doeksen en Dafna Zwarts voor de uren die ze vrijwillig in online supervisie hebben gestoken om de kwaliteit en continuïteit van de projecten te waarborgen. Grote dank gaat ook uit naar lokale partners, met name Jeldau Rieff van Stepping Stones, die met haar kritische blik ons aan het denken zet en zich met veel energie, kennis en kunde inzet om de toegankelijkheid van goede zorg te vergroten. In Oekraïne is de training ook in samenwerking met de NGO PROMIR uit Slavyansk in Oost-Oekraïne gegeven. Ook de Oekraïense EMDR vereniging heeft er mede zorg voor gedragen dat de kwaliteit bewaakt werd en dat de trainees opgenomen konden worden binnen het bestaande netwerk. Daarnaast zijn we een aantal mensen dankbaar die vrijwillig hun tijd en expertise ter beschikking hebben gesteld voor het bijhouden van de website (Christian Bastiaansen) en het kritisch kijken naar onze financiële verantwoording (Mia Hooijschuur). Tot slot wil ik mijn medebestuurders van de afgelopen jaren bedanken: Hanneke Snetselaar, Kim Bemelmans, Antoine van Sint Fiet en Tom Willems. Zij zetten zich ook al jaren belangeloos en bevlogen in voor onze missie. Zonder hen is er geen Trauma Aid NL.

Warme groet,

Judith Koopmans, voorzitter Trauma Aid NL

WB
AF
AF



info@trauma-aid.nl

 **TRAUMA AID** Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

1. Verslag van het bestuur

Dit is de plek om te reflecteren of eerdere verwachtingen en doelen behaald zijn. Dit is ons eerste officiële jaarverslag, we maken er dan ook even gebruik van om terug te blikken op de afgelopen jaren. We hebben de afgelopen jaren (sinds 2019) gebruikt om alles goed op poten te zetten, onze missie en visie helder te krijgen en ons te richten op nieuwe manieren van fondsenwerving. Zo hebben we naast een nieuwe naam ook een nieuwe website (www.trauma-aid.nl) gekregen. Bovendien hebben we gewerkt aan zichtbaarheid en zijn we veel bezig geweest met netwerken en contacten onderhouden met vrijwilligers en andere humanitaire organisaties. Zo hebben we bijvoorbeeld een vrijwilligerspool opgezet die snel beschikbaar kan zijn bij rampen. In 2020 hebben we met hulp van deze pool psychosociale hulp verleend vlak na de explosie in Beirut. In datzelfde jaar is er bovendien door de Vereniging EMDR Nederland (VEN) een vlog gemaakt over Trauma Aid NL: (https://www.youtube.com/watch?v=_NIV6MViK0c)

Resultaten 2021

- *Communicatie/zichtbaarheid:*
 - Professionaliseren van ons logo en de website. Zie: www.trauma-aid.nl
 - Samen met Stepping stones International en de supervisors van het project in Botswana is er een filmpje gemaakt over hoe de trainees de training hebben ervaren en hoe ze dit toepassen in de praktijk. Het filmpje is terug te kijken via: <https://www.youtube.com/watch?v=mqsv1w-WLWE&t=4s>
 - Het ontwerpen van een factsheet waar in een oogopslag te zien is wat we doen (zie bijlage 1 of <https://www.trauma-aid.nl/2022/04/05/trauma-aid-nl-factsheet/>).
- *Fondsenwerving:*
 - We hebben een crowdfunding campagne opgezet en deze actief gedeeld via sociale media en ons netwerk. Er is totaal €6054 opgehaald met deze campagne.
 - Ook hebben we donaties ontvangen via het EMDR-congres. Daarmee is er €5280 opgehaald.

1.2 Activiteiten

Overzicht Projecten

Oekraïne



Het gewapende conflict in Zuid-Oost Oekraïne begon in 2014. In dat jaar escaleerden de protesten tegen de regering in Kiev en startte er een gewapend conflict tussen pro-Russische separatisten en het Oekraïense regeringsleger. Het conflict eist nog een voortdurend zware tol van de bevolking.



Verleende hulp: Sjef Berendsen en Marike de Ruijter- van de Hel gaven met ondersteuning van Stichting Trauma Treatment Today een EMDR-training aan 22 deelnemers vanuit verschillende lokale NGO's, instanties en praktijken. Een aangrijpend thema in een oorlogsgebied en, zo lieten de deelnemers ons achteraf weten, ongelooflijk hard nodig.



Uitgaven: 10 000



lib
Acut

Botswana



Botswana staat op de tweede plek in de ranglijst van landen met het hoogst aantal meldingen van verkrachtingen (*United Nations Crime Stats*). Ook heeft gemiddeld ruim een kwart van de meisjes en bijna de helft van alle jongens fysiek geweld meegemaakt voor de leeftijd van 18 jaar.



Verleende hulp: Tot voor kort was er nog niemand in Botswana opgeleid in de toepassing van EMDR-therapie. In 2019 is daar in samenwerking met NGO Stepping Stones International verandering in gekomen. In het najaar van 2021 zijn Alex Hooijschuur en John Kersten afgereisd om supervisie te geven aan de deelnemers van de EMDR-trainingen van 2020.



Uitgaven in 2021: €2245, Budget nodig voor de komende jaren: €15.000





info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft.

2. Toekomst

Visie

Onze visie en missie vragen continue reflectie en waar nodig aanscherping. We geven hier vorm aan door elk jaar een dag te organiseren waarin we onze visie, positionering en doelen onder de loep leggen. Dit wordt vervolgens opgenomen in het jaarverslag.

Samenwerking

In 2022 willen we graag EMDR-therapie beter op de kaart zetten bij grotere humanitaire ontwikkelingsorganisaties. We hopen de handen ineen te kunnen slaan om zoveel mogelijk mensen te voorzien van goede zorg voor lichaam en geest. Op deze manier kunnen we meer mensen bereiken die effectieve traumazorg nodig hebben of in de toekomst nodig zullen hebben. Ook is het streven om contacten te verbeteren met andere Trauma Aid organisaties internationaal.

Fondsenwerving:

We hebben tot doel onze inkomsten te stabiliseren en meer manieren van fondsenwerving aan te boren. Voor alleen al de projecten die de komende jaren in Oeganda gepland staan, is een budget nodig van € 25000. Om deze projecten te kunnen steunen is onder andere een groei in vaste donateurs een belangrijk doel voor 2022.

- We streven ernaar eind dit jaar 100 vaste donateurs te hebben.
- Daarnaast willen we professionele fondsen aanschrijven. We zullen fondsenwervingsbureaus benaderen die ons kunnen helpen de fondsenwerving te professionaliseren.

Communicatie en zichtbaarheid:

- We willen- in samenwerking met lokale partners- werken aan het verder ontwikkelen van promotiemateriaal zoals het maken van filmpjes over de impact van de training.
- Het openbaar maken van de impact van elke training. Door een verslag van de cijfers en de impact van de training op de website plaatsen. Duidelijk communiceren naar lokale partners welke verslagen, cijfers en evaluatie we verwachten is hier ook onderdeel van.

2.1 Activiteiten

In 2022 staan er trainingen en supervisies op de planning in Oeganda, Botswana en Oekraïne. De meeste supervisies en trainingen vinden plaats tot in 2023. Zo waarborgen we het duurzame karakter van de trainingen. Hieronder een overzicht van de geplande activiteiten:

- **Oeganda (Kampala en Gulu)**
 - In Februari 2022 gaan 1 EMDR trainer (Hellen Hornsveld) en 2 supervisoren (Alex Hooijschuur en Marieke Meijerink - Miedema) twee weken naar Oeganda om de volgende trainingen, supervisies en workshops te geven:
 - Level 1 trainingen in Kampala (25 trainees)
 - Level 1 trainingen in Gulu (19 trainees)



info@trauma-aid.nl

 TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht
op heeft

- Een “refresher” workshop voor de trainees van 2018 in Gulu (9 personen)
- Een kennismakingsworkshop in Kampala met EMDR-therapeuten (ca 15 personen).
- Eind maart gaan er twee supervisors (Do Doeksen en Dafna Zwarts) naar Gulu en Kampala voor de terugkomdagen van de level 1 trainingen die hierboven worden genoemd.
- In juli gaan 3 supervisors (Thea Reuvekamp, Marieke Meijerink - Miedema en Alex Hooijschuur) 1 week supervisie geven in Kampala en Gulu.
- In November gaan er vervolgens 3 supervisors naar Gulu en Kampala gaan voor de supervisie van de 2 groepen (Do Doeksen en Dafna Zwarts). Nieuwe collega John Molenaar gaat dan als nieuwe supervisor mee om ingewerkt te worden.

Botswana (Gaborone)

- In maart gaan er twee EMDR-supervisors (John Kersten met Evelien Speel-Flierman) naar Botswana voor een week supervisie. Met het afronden van de supervisie zal naar verwachtingen het grootste deel van de groep een certificaat voor het volgen van de training ontvangen. Hiermee kunnen ze zich aanmelden voor de vervoltraining (level II) in juli 2022.
- Naast de beoogde level II training staat in juli ook een level 1 training in de planning. Het aantal deelnemers is nog niet bekend. Hellen Hornsveld (trainer) gaat samen met Jannetta Bos (supervisor).
- In augustus gaan Panka Semmelink en Evelien Speel-Flierman (beide supervisors) terug voor de terugkomdagen van deze trainingen. Het geeft ook de gelegenheid voor supervisie aan trainees uit de oude groep die eerder geen certificaat hebben behaald.
- In november staat op de planning dat Alex Hooijschuur, John Kersten en Jannetta Bos de eerste ronde van supervisies zullen bieden na de nieuwe level I en level II training.

Oekraïne:

- In Augustus 2022 staat er een level 1 training gepland voor psychologen uit Oekraïne. Gezien de huidige situatie zal deze training volledig online plaatsvinden. Deze training zal gegeven worden aan een nieuwe groep Oekraïense psychologen. Het gaat om twee trainingdagen en twee terugkomdagen. De training zal gegeven worden door Sjef Berendsen (trainer) en Linda Ermers (supervisor).

3. Organisatie

KvK nummer: 30268459
RSIN/ fiscaal (identificatie) nummer: 821162913
ANBI-status: ja
Website: <https://www.trauma-aid.nl/>
Email: info@trauma-aid.nl

3.1 Bestuur

Het huidige bestuur van Trauma Aid NL bestaat uit 4 personen. We hebben afscheid genomen van Tom Willems, die een deel van 2020 en in 2021 betrokken is geweest om de fondsenwerving verder te professionaliseren. Daarnaast is Hanneke Snetselaar per 7/6/2022 overgestapt van de rol algemeen bestuurslid naar secretaris. Het bestuur is onbezoldigd. We doen dit volledig vrijwillig en ontvangen geen vergoeding voor de werkzaamheden. Het bestuur is onafhankelijk en heeft ook een onafhankelijke voorzitter, er is geen sprake van belangenverstrengeling. Hieronder de namen en de rolverdeling.

Voorzitter:	<i>mevr. J.A. (Judith) Koopmans</i>
Penningmeester:	<i>mevr. K. (Kim) Bemelmans-Huijgen</i>
Secretaris:	<i>mevr. H. (Hanneke) Snetselaar</i>
Bestuurslid:	<i>dhr. A. (Antoine) van Sint Fiet</i>



4. Jaarrekening

Staat van Baten en Lasten 2020/2021

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Baten		
Baten van particulieren:		
- donaties en giften	5.375	8.668
- donaties Botswana	5.315	50
- donaties Oeganda	250	0
Totaal baten van particulieren	<u>10.940</u>	<u>8.718</u>
Baten van bedrijven	184	108
Overige baten (o.a. retour ongebruikte tickets)	1389,31	1932,26
Som van de baten	<u>12.513,31</u>	<u>10.758,26</u>
Lasten		
Besteed aan doelstellingen:		
- project Botswana	2323	5873
- project Oeganda	0	0
- project Oekraïne	9.416	0
Totaal besteed aan doelstellingen	<u>11.739</u>	<u>5.873</u>
Wervingskosten:		
- kosten werving baten	410	445
- kosten website beheer	242	266
Totaal wervingskosten	<u>652</u>	<u>711</u>
Beheer en administratie:		
- kosten bestuur-visie middag	61	38
- overige kosten beheer en administratie	0	1.900
Totaal kosten beheer & administratie	<u>61</u>	<u>1.938</u>
Kosten Triodos bank	153	144
Som van de lasten	<u>12.605,13</u>	<u>8.665,95</u>
Saldo van baten en lasten	-91,82	2.092
Bestemming saldo van baten en lasten		
Toevoeging/onttrekking aan:		
- algemene reserve	-91,82	2.092

De Balans

Reserve op 31-12-2019	13.917,53
resultaat 2020	2.092,31
Reserve op 31-12-2020	16.009,84
resultaat 2021	- 91,82
Reserve op 31-12-2021	15.918,02

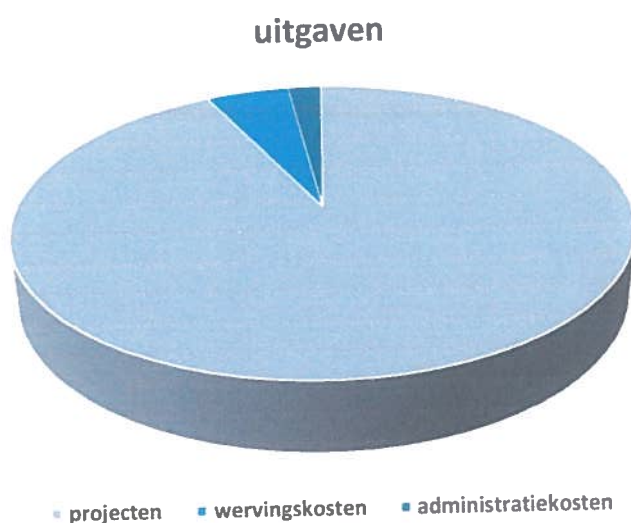
Balans per 31 december 2021

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
Activa		
<i>Liquide middelen</i>		
Bankrekening Triodos	15.918,02	16.009,84
Totaal activa	15.918,02	16.009,84
Passiva		
Algemene reserve	15.918,02	16.009,84
Totaal passiva	15.918,02	16.009,84

1/10
1/10
1/10
1/10

5. Toelichting

Zoals hieronder te zien in het taartdiagram is 93% van de uitgaven in 2021 naar de projecten gegaan (kosten voor de training). De overige kosten zijn de kosten voor beheer van de website, het ontwerpen van een footer (wervingskosten) en kosten voor de zakelijke bankrekening. Eenmaal per jaar hebben we als bestuur een (betaalde) lunch tijdens de visie dag (0,48% van de uitgaven).

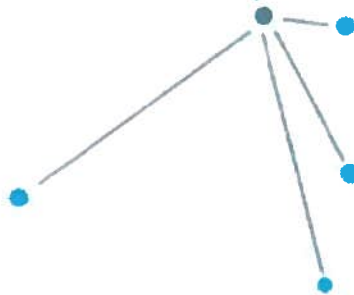


Figuur 4.1 taartdiagram van de uitgaven

6. Bijlage 1



Ondersteunt getraumatiseerde mensen en gemeenschappen wereldwijd.



**Traumahulp.
Waar je wieg
ook staat.
Wereldwijd.
Omdat iedereen
daar recht op
heeft.**



- Hulpverleners duurzaam trainen en superviseren in traumahulp (EMDR)

- Het creëren van een lokale infrastructuur aan psychologische traumahulp



- Zodat ze deze vaardigheden en kennis kunnen inzetten en doorgeven

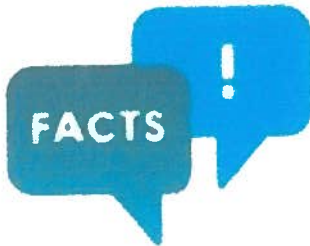
- Daar waar effectieve traumabehandeling onvoldoende beschikbaar en hard nodig is



info@trauma-aid.nl

TRAUMA AID Netherlands

Traumahulp. Waar je wieg ook staat.
Wereldwijd. Omdat iedereen daar recht op heeft.



De last van traumatische stress is enorm, terwijl er wereldwijd te weinig hulp is.

25% van de wereldbevolking leeft in gebieden getroffen door conflict.

1/3 van de vrouwen krijgt in haar leven met misbruik te maken.

>300 MIL. mensen hebben in hun leven last van een posttraumatische stress stoornis (PTSS).

9 VAN DE 10 mensen in landen met een laag of midden inkomen krijgen NIET de hulp die ze nodig hebben.

Meer dan 6000 EMDR therapeuten...



Met inmiddels meer dan 6000 EMDR therapeuten wordt de toegang tot traumahulpverlening in Nederland steeds beter.

Om traumahulp voor iedereen wereldwijd toegankelijk te maken is jouw steun heel hard nodig. Kijk op onze website hoe je nu actie kunt voeren.

Of doneer via onze QR code:



Help ons nu!

www.trauma-aid.nl



Oekraïne | 2 Projecten

1 basiscursus trauma en PTSS
22 EMDR therapeuten Level 1

Suriname | 2 Projecten

12 EMDR therapeuten Level 1 en 2

Oeganda | 2 Projecten

18 EMDR therapeuten Level 1

Botswana | 3 Projecten

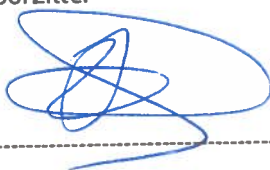
26 EMDR therapeuten Level 1

9 EMDR therapeuten Level 2

WB
A&F

Het jaarverslag 2021 is vastgesteld op 7 juni 2022 te Utrecht.

Judith Koopmans
Voorzitter



Kim Bemelmans-Huijgen
Penningmeester



Hanneke Snetselaar
Secretaris



Antoine van Sint Fiet
Bestuurslid

